



DEFENSIE

*"It takes the strength and courage
of a warrior to ask for help"*

Als militair kan je tijdens een zending geconfronteerd worden met grote dreiging of gevaar. Als je merkt dat een ingrijpende gebeurtenis op langere termijn een negatieve invloed blijft hebben op jouw gevoel en functioneren, dan blijf je daar beter niet mee zitten. In de recovery groep kan je terecht voor een groepstraject in een veilig kader onder begeleiding van een gespecialiseerd team.

WIE?

(Ex-)militairen die ten gevolge van operaties bepaalde mentale en/of emotionele last ondervinden.

WAT?

Binnen een veilig kader worden er tools aangeboden om in groepsverband de verwerking van de gebeurtenis te faciliteren.

WAAR?

MHKA A+6, zaal Guérisse

WANNEER?

In totaal zullen er 10 sessies van telkens 3 uur georganiseerd worden die wekelijks plaatsvinden. De start is voorzien op 12 oktober '23.

INSCHRIJVEN?

Aanmelden via mail naar
MHKA-CGG-CSM-Recovery-Group@mil.be
(of via QR-code)



CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEID

MHKA A+2
Bruynstraat 1
Neder-over-Heembeek

Srt CGG: 02/443.19.93
02/443.19.97

