

Contactgegevens

Hoe zijn wij bereikbaar?

Enkel op afspraak!

- Zelf contact opnemen via het Srt CGG
- Via uw aangenomen geneesheer
- Via AMT
- Via psychosociale actoren (SSD, PSA PsySoc, VP, DRMB)

Waar kan je ons vinden?

MHKA

A+2 route 24

Bruynstraat 1

Neder-over-Heembeek

Tel. Srt (tijdens diensturen):

02/443.19.93 of 02/443.19.97

9-6321-31993

Leopoldsborg (intake via MHKA)

RMC dinsdag-woensdag-donderdag

02/442.48.91

9-6321-24891

Zeebrugge

RMC woensdag-donderdag-vrijdag

02/443.05.93

9-6321-30593



CGG
Dienst Individuele
Hulpverlening

**Dienst Individuele
Hulpverlening**

*Centrum voor
Geestelijke
Gezondheidszorg*

Voorstelling van het CGG

Het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg verstrekt, vanuit een multidisciplinair perspectief, gepaste zorg aan het Personeel van Defensie met als doel de geestelijke gezondheid te herstellen, bevorderen en te versterken.

Militairen gaan nog steeds op oefeningen en missies in binnen- en buitenland, hierbij worden ze frequent blootgesteld aan stressvolle situaties (lange duur, vijandige omgeving weinig comfort, OVG, pandemieën, ...). Maar ook in het persoonlijk leefmilieu ontstaan er soms klachten en/ of problemen. Daarom bieden wij al het personeel van Defensie een compleet mentaal gezondheidszorgaanbod aan.

Ons centrum bestaat uit psychiaters, psychologen/ psychotherapeuten en psychiatrisch verpleegkundigen/counselors. Al deze specialisten werken samen en zoeken samen met jou het beste antwoord op jouw hulpvraag.



Welke zorg biedt ons CGG?

Ons CGG biedt meerdere vormen van hulpverlening, die allen hetzelfde kenmerk hebben: de zorgverlening gebeurt via consultatie- en begeleidingsmomenten.

Je kan bij ons terecht voor:

- *Aanpassingsproblemen*
werksituatie (bv. na een zending), levensfase (bv. pensionering, ...)
- *Verwerkingsmoeilijkheden*
na relatiebreuk of ziekte, overlijden, posttrauma (aanslag, schietincident, ongeval, ...)
- *Persoonlijkheidsproblematiek*
minderwaardigheidsgevoel, onzekerheid, agressie, assertiviteits-problemen, schuldgevoelens
- *Psychosomatische klachten*
chronisch fysieke klachten zonder medische verklaring
- *Gezins- en/of relatiemoeilijkheden*
communicatiemoeilijkheden, conflicten, spanningen, ...
- *Alcohol- en middelenmisbruik*
- *Algemene levensvragen*

Wie kan bij ons terecht?

Alle personeelsleden van Defensie, zowel militair als burger, kunnen bij ons terecht voor een consultatie op afspraak. Dit zowel op eigen initiatief als doorverwezen door bv. zijn/ haar dienstchef, collega, arts,

Hoe ziet de begeleiding er uit?

De behandeling bestaat uit individuele gesprekken en/of gesprekken met de partner.

Soms is er medische of medicamenteuze ondersteuning nodig en wordt de psychiater ingeschakeld.

De begeleiding binnen het CGG verloopt als volgt:

1. Jouw eerste afspraak is een kennismakingsgesprek (intake).
2. We onderzoeken samen jouw hulpvraag.
3. We behandelen jouw hulpvraag en indien nodig kan er zowel intern als extern doorverwezen worden.

Vertrouwelijkheid staat centraal!

Wat verwachten wij van u?

Therapie vraagt van jou een bepaalde betrokkenheid en een bepaald engagement. Door tijd vrij te maken en regelmatig op consultatie te komen, heeft de begeleiding het meeste kans op slagen.

